

## La Digipuntura

La Digipuntura o Digipressione è una delle “Terapie Dolci” della Medicina Tradizionale Cinese o MTC che insieme alla Dietetica o alle Ginnastiche quali il Tai Chi Uan, Chi Kung, Kung Fu, Tecniche di Respirazione, Visualizzazione Creativa, ecc. intervengono sull’Organismo Umano per il suo Riequilibrio Funzionale ed Energetico. A differenza dell’Agopuntura, che si pratica con l’ausilio di sottilissimi aghi sterili d’argento monouso e della Laserpuntura, che si pratica con l’ausilio di un particolare raggio laser entrambe indolori, la Digipuntura si pratica sui punti d’agopuntura terapeutici con le dita del paziente. La seduta di Digipuntura può comportare la stimolazione di alcuni punti in sequenza per un tempo variabile dai 25 ai 75 minuti circa, senza la necessità di spogliare il paziente che rimane così vestito, caldo ed a proprio agio. La Digipuntura segue tutti i metodi di diagnosi della MTC che in base all’anamnesi, stile di vita, abitudini alimentari, esame della lingua, incarnato, esame pulsologico, espressione, postura, movimento, ecc. diviene il Terzo Metodo d’Intervento Terapeutico d’Eccellenza dopo la correzione dello Stile di Vita e della Dieta. Il Quarto Intervento Terapeutico è la prescrizione di Integratori Alimentari, Rimedi del mondo vegetale ed animale quali le Tinture Madri, Fitocomplessi, Omeopatici.

La Digipuntura è una metodica d’intervento atta a riaprire i canali energetici o Meridiani e a ridistribuire l’energia dell’Organismo lì dove è bloccata o carente, causa delle più svariate patologie. Come l’Agopuntura e la Laserpuntura, migliora sensibilmente il piano terapeutico, riduce le posologie ed il numero dei Rimedi di Stimolo diminuendo complessivamente i tempi globali di guarigione. E’ priva di effetti collaterali e non vi è il rischio di emorragie nè di ematomi anche su alcuni punti d’intervento particolarmente delicati perchè il passaggio energetico avviene per semplice contatto tra il dito ed il punto d’agopuntura, sulla cute del Paziente. Il Digipuntore di seduta in seduta dopo l’interrogatorio e l’Analisi dei Polsi del Paziente valuta su quali Punti di Meridiano intervenire; le sedute possono essere bisettimanali, settimanali, quindicinali, mensili, ecc. in un numero variabile da individuo ad individuo. La Digipuntura è una Terapia “dolce,” semplice da eseguire, benefica accompagnata da una respirazione profonda e rilassata in un ambiente fresco, igienizzato, confortevole, accettata dalla totalità dei pazienti, ideale per tutti.